

EXTRACTO



Dietista Nutricionista

Máster en Nutrición Deportiva y Actividad Física

Mi trabajo es diseñar el mejor plan nutricional personalizado tanto para programas de pérdida de peso, como para deportistas de distintas disciplinas, cuyo objetivo es alcanzar metas e incrementar el rendimiento preservando la salud. Así como planes dietéticos de nutrición clínica y promoción de hábitos saludables

Tel. 600357293

MARTA AUSIRÓ NOFRE

**DIETISTA NUTRICIONISTA
NUTRICIÓN DEPORTIVA, SOBREPESO I OBESIDAD**



marta.ausiro@dlfsport.com



@dlfsportdietist



Linkedin es.linkedin.com/in/marta-ausiro

EDUCACIÓN

2013

MÀSTER EN NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Universidad de Barcelona

ANTROPOMETRISTA NIVEL I ISAK

International Society for the Advancement of Kinanthropometry
Universidad de Barcelona

2005

DIPLOMATURA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

Facultat Ciències de la Salut Blanquerna
Universidad Ramón Llull. Barcelona

FORMACIÓN DE POSTGRADO

- 2016 **La recuperación del control fisiológico al Rendimiento.** Dr.José López Chicharro
Exercise Physiology & Training-
Universidad Ramón Llull- Barcelona
- 2016 **Child Nutrition and cooking**
Stanford University – On-line
- 2016 **“Nutrición en el Deporte: Ayudas Ergogénicas”**
Raquel Blasco, UCAM-On-line

EXPERIENCIA

SEXTO ANILLO

2017-Act.

Diario on-line.

Redacción artículos nutrición deportiva

TV BADALONA

2016- Act.

Programa 360º - Espacio de divulgación dietética nutricional de actualidad, promocionando hábitos dietéticos saludables

DLFSPORT

Julio 2011- Act.

Dietista nutricionista deportiva alto rendimiento realizando pautas nutricionales a deportistas de resistencia y ultraresistencia como Pau Capell; actual núm. 11 mundial de la categoría d'Ultra Trail, ganador de la TDS Montblanc 2016, Tanasu Dominguez (Tana) jugador de 1ª divisió de la "Unión Deportiva las Palmas". Así como de otras disciplinas deportivas

COLEGIO BADALONES, S.L

2016- Act.

Preparación, valoración i verificación del menú escolar infantil i primaria

CANARIAS EN HORA

2015 – Act.

Diario on-line.

Redacción artículos nutricionales y de salud- "Blog Fisca-Mente "

RADIO JUVENTUD – "ALIMENTA TU SALUD"

2012-Act.

Responsable espacio divulgativo de nutrición

CENTRO MÉDICO DIGEST

2006 – Act.

Dietista nutricionista clínica, sobrepeso y obesidad en centro médico privado multidisciplinar de referència

IRITEB S.A

Enero 1990 -Octubre 2014

2015 **II Simposio Internacional “Valoración Integral del deportista”**
Universidad de Barcelona

2014 **II Jornada “Nutrición Deportiva”**
Universidad de Barcelona

2014 **I Simposio Internacional “Valoración Integral del deportista”**
Universidad de Barcelona

2013 **I Jornada “Nutrición Deportiva”**
Universidad de Barcelona

2012 **IV “Jornada Inmunitas Vera Alergias Alimentarias”**

2012 **I Simposio “Internacional Hipertensión Pulmonar”**
Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)

2010 **Coaching Nutricional**
Universidad Ramón LLull- Barcelona

Coordinadora de Servicios Generales y gestión de servicios

DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

2016 **Falsos mitos de la alimentación de nuestros hijos**
Escuela Badalonés, Badalona

2016 **Alimentación durante l’etapa Escolar**
Escuela Maristas, Badalona

2016 **Alimentación ecológica-Propiedades**
TV. de Badalona- Programa Fórum

2015 **“Mitos de la alimentación”**
TV. las Palmas de Gran Canaria

2015 **“Alimentación saludable”**
TV. de Badalona-Programa “Pensió Completa”

2015 **Ponente: “Alimentación saludable prevención del Cáncer”**
3º Congreso Internacional de Meditación y Ciencia
Auditorio Alfredo Kraus. Las Palmas de Gran Canaria

2014 **Redacción capítulo**
Máster “Nutrición y Cuidados Paliativos”
Universidad Técnica de Loja (UTPL), Ecuador

2013 **Ponente: Curso “Trastornos alimenticios tercera edad”**
Hospital Queen Victoria / Clínica San Roque
Las Palmas de Gran Canaria

2012 /Actualidad
Miembro del grupo nutrición y deporte
Colegio de Dietistas y Nutricionistas de Cataluña

2010 **Programa Formativo: Alimentación equilibrada**
Instituto C&C Llongueras. Barcelona

2004 **Colaboración Estudio Nutricional de Catalunya**
Departamento Sanitat y Seguridad Social de la
“Generalitat de Catalunya”

IDIOMAS: Inglés nivel básico, Francés Nivel Básico, Castellano i Catalán nativos